

Exemple d'intervention en coaching d'équipe

La démarche d'accompagnement d'une équipe et de son leader :

- 1- Séance de cohésion : Créer l'esprit de collaboration
 - Renforcer les liens professionnels au sein de l'équipe
 - Créer « l'Alliance relationnelle » de l'équipe (langage commun, besoins d'interactions,...) pour atteindre les objectifs collectifs
 - Etablir les canaux de communications de l'équipe
 - Favoriser la compréhension des tâches, rôles et responsabilités de chacun
 - Faciliter l'alignement de l'équipe sur les objectifs à atteindre collectivement

- 2- Séances de création : développer la création collective
 - Prendre conscience de la performance collective et ainsi renforcer l'identité de l'équipe
 - Mettre en valeur les points forts et les contributions de chacun au service du travail d'équipe
 - Faire émerger la créativité de l'équipe au service des objectifs communs à atteindre
 - Continuer à favoriser une communication fluide entre pairs

- 3- Séance de « leadership » : renforcer son propre leadership et celui du leader de l'équipe
 - Travailler sur différents aspects du leadership (communication, délégation, identification des signaux d'alarme, gestion des conflits...)
 - Apprendre à se gérer en tant que leader face à son équipe et au groupe
 - Définir une stratégie personnelle et d'équipe

IMPORTANT : Selon ma déontologie et la pratique, le coaching d'équipe s'effectue avec 2 coachs. L'un d'eux est centré sur le dirigeant, l'autre sur l'équipe. Le travail en binôme permet de réguler en temps réel les tensions ou conflits potentiels. Chaque partie peut exprimer ses difficultés, ses craintes et ses résistances dans un environnement sécurisé et neutre. Les coaches peuvent faire travailler le dirigeant et son équipe sur des problématiques communes sans altérer la relation entre les deux parties.